"Insieme per la prevenzione" *nasce dalla collaborazione di due associazioni,* ***La Lampada di Aladino di Brugherio e l'Associazione Lorenzo Perrone di Cologno Monzese****, che operano in sinergia per offrire supporto e assistenza ai malati oncologici e ai loro famigliari in una vasta area a Nord-Est di Milano, che comprende alcuni comuni della Città Metropolitana di Milano e alcuni della Provincia di Monza e Brianza. Le stesse associazioni, in collaborazione anche con altri soggetti che operano sul territorio, organizzano da alcuni anni anche eventi e campagne di informazione rivolti ai cittadini sui temi della prevenzione oncologica e della tutela della salute.*

La prevenzione è la migliore e più semplice arma per sconfiggere o allontanare le malattie. *Esistono diversi tipi di prevenzione dai più semplici a portata di ogni singolo individuo ai più complessi e futuribili della biologia molecolare. Negli ultimi decenni si è sempre più dato importanza alla prevenzione soprattutto per ridurre l'incidenza di cancro e malattie cardiovascolari. L'aumento dei numeri è legato soprattutto all'allungamento della vita ma sempre più casi di mezza età indicano che ci si deve soffermare molto sugli stili di vita.*

La Lampada di Aladino onlus, per questa occasione organizza:

Nella settimana dal **17 al 21 ottobre** sarà possibile effettuare visite al seno a carattere preventivo, ma anche parlare con i vari specialisti della Lampada su prevenzione primaria e cioè su stili di vita e su come questi influiscano sulla nostra salute.

La nostra struttura brugherese sarà in modalità "open house" per tutta la settimana, ma è necessario preventivamente fissare un appuntamento, contattando la segreteria della Lampada dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 12:30, specificando il tipo di bisogno informativo e/o il tipo di visita richiesta.

Sabato 22 ottobre, in collaborazione con l'Associazione Amici di Resuttano e con il patrocinio del Comune di Brugherio, si terrà un incontro in Sala Consiliare dal titolo "Mangiar bene, stare meglio", a partire dalle ore 15:30. Ingresso libero fino a esaurimento posti. Insieme al dott. Toniolo e alla dott.ssa Saglia, si parlerà di corretta alimentazione, uno dei temi più gettonati in questi tempi. Tv, internet, giornali… rincorriamo continuamente informazioni ma a volte non siamo in grado di comprenderne l'attendibilità e di integrarle in un contenitore più grande che si chiama "stile di vita". Un incontro in cui i relatori ci aiuteranno a assimilare meglio il ruolo del cibo nella prevenzione.

Sabato 29 ottobre, in collaborazione con l'Associazione Gruppo Teatro Tempo e con il patrocinio del Comune di Brugherio, avrà luogo lo spettacolo teatrale a fine benefico "Gli allegri chirurghi", in Auditorium Civico a partire dalle ore 21:00. Ingresso a offerta libera, ma fino a esaurimento posti, pertanto si consiglia la prenotazione contattando la segreteria della Lampada. Un'iniziativa i cui proventi andranno a finanziare le tante necessità che la Lampada affronta ogni giorno.

Giovedì 3 novembre, nell'ambito dei Giovedì della salute alla Lampada, si terrà la serata "Menopausa: una pausa per sé stesse" insieme alle dott.sse Iannuzzi, Lucchese, Pozzoni e al dott. Galante.

Di fronte ad un passaggio esistenziale così significativo nella vita di una donna quale quello

Phoca PDF

della menopausa, è importante riflettere sui cambiamenti che essa vive, su più piani (fisico, psicologico, relazionale). Ci chiediamo come aiutare la donna a prendersi cura di sé, del proprio corpo e della propria salute psico-fisica.

Phoca PDF