MONZA, IL PARCO DIVENTA UNA PALESTRA A CIELO APERTO

Centri fitness e associazioni sportive potranno organizzare corsi e lezioni prenotando il proprio spazio. A disposizione uno spazio di 20 mila metri quadri. Dario Allevi: «Il nostro polmone verde è centrale nella Fase 2»

Monza, 08 giugno 2020. Yoga, ma anche pilates, corpo libero o pesi con la guida di istruttori, personal trainer e allenatori. L'importante è sudare e allenarsi all'aria aperta. L'idea dell'Amministrazione Comunale e del «Consorzio Villa Reale e Parco di Monza» è **trasformare il Parco in una palestra a cielo aperto**: uno sfogo per i cittadini dopo mesi di quarantena e una boccata d'ossigeno per i centri fitness chiusi durante il lockdown.

Il Parco centrale nella Fase 2. «*Il nostro polmone verde è centrale nella Fase 2*», dichiara il Presidente del Consorzio **Dario Allevi**. Lo scorso 18 maggio è stato riaperto il Parco ai cittadini per passeggiare, correre o andare in bicicletta, oggi si individua all'interno dello stesso un'area dedicata per tutte quelle attività sportive che, con ancora in vigore le linee guida di contenimento al Covid, farebbero molta fatica ad essere svolte in luoghi al chiuso. Il tutto, ovviamente, mantenendo il distanziamento sociale e le misure di sicurezza.

Un'opportunità per palestre e sportivi. «*L'idea è dare alle palestre e alle associazioni sportive la possibilità di tenere corsi all'aria aperta, superando in questo modo la preoccupazione dei propri iscritti a svolgere attività fisica in luoghi chiusi*, spiega **Dario Allevi**. *Le regole stabilite per arginare i contagi da Coronavirus stanno causando pesanti ripercussioni sull'economia, ma hanno inciso anche a livello psicofisico sulle persone. Il Parco è il luogo ideale dove allenarsi per stare in forma e scaricare tensioni e ansia in un momento che è ancora molto difficile*». Sono circa **130** le **associazioni sportive monzesi** e una **quarantina** i **centri fitness privati**.

L'area. L'idea è semplice: mettere a disposizione dei cittadini **fino al 31 ottobre** un grande spazio verde all'aperto dove fare attività motoria. L'**area** individuata è una porzione di quella **di fronte a Villa Mirabello**, dove Papa Francesco nel 2017 celebrò la Messa: uno spazio di **20 mila metri quadri** (2 ettari) dove ogni palestra o associazione sportiva potrà organizzare il proprio allenamento o la propria attività sportiva, mantenendo il distanziamento sociale. L'attività potrà essere svolta dalle 7 alle 20.

Sport all'aperto in sicurezza. Per quanto riguarda la sicurezza sono previste «linee guida» con regole chiare e l'obbligo per gli organizzatori e i promotori di farle rispettare. **Ogni gruppo non potrà essere formato da più di 12 persone**, suddivise in sottogruppi da 4. I partecipanti dovranno essere dotati di prodotti igienizzanti per le mani, dovranno mantenere la **distanza di 2 metri** tra loro durante l'allenamento e gli eventuali attrezzi (materassini, pesi, borracce, bottiglie, ecc.) dovranno essere personali. La **mascherina** è obbligatoria prima e dopo l'attività sportiva.

Il nulla osta del Consorzio. Le palestre e le società sportive dovranno prenotare il loro spazio compilando il modulo scaricabile dal sito www.reggiadimonza.it e inviandolo via mail all'indirizzo comunicazione@reggiadimonza.it, entro venerdì alle ore 12 per il fine settimana e entro le 24 ore precedenti per i giorni feriali. La prenotazione sarà confermata dal Consorzio, attraverso apposita mail. Gli organizzatori dovranno conservare il nulla osta del Consorzio per

Phoca PDF

mostrarlo ad eventuali richieste di controllo da parte delle Autorità.

Phoca PDF