La Lampada introduce una nuova attività per l’aiuto dei pazienti oncologici: il reiki

La Lampada di Aladino onlus offre una nuova possibilità di aiuto per i pazienti oncologici; infatti a partire dal mese di gennaio, ogni giovedì pomeriggio dalle 15.00 alle 18.00 solo su appuntamento, Carmen D’Alessio, nuova volontaria dell’associazione, offrirà la sua esperienza nel campo del reiki.

Il reiki è l’arte di armonizzare e riportare nel giusto equilibrio la propria energia individuale con quella universale, avviando progressivamente nel nostro organismo un processo globale di miglioramento naturale, che può aiutarci in modo olistico, e cioè a livello di salute fisica, psico-emotiva e relazionale, donando amore, gioia e salute a noi stessi e agli altri.

Il reiki non è un farmaco, ma una tecnica di rilassamento che equilibra le energie del ricevente e porta così ad un benessere generale. La persona che riceve il trattamento tende a liberarsi in modo spontaneo di tutto ciò che ne opprime il naturale stato di salute.

Il reiki è stato oggetto di sperimentazioni scientifiche coordinate da medici internisti, neurologi, immunologi, psicologi, oncologi, cardiologi in differenti centri e ospedali italiani. I risultati di queste ricerche confermano i dati ottenuti dai pazienti a seguito dei trattamenti, come ad esempio riduzione dell’intensità del dolore, minor uso di farmaci antidolorifici, degenze ospedaliere più brevi.

Anche il Ministro della Salute, in recenti dichiarazioni, si è espresso sull’utilità di questa pratica nei pazienti oncologici, proponendo di introdurlo negli ospedali e di affiancarlo alle cure ufficiali.

Durante una seduta, l’operatore reiki avvicina e appoggia le mani sul corpo del ricevente, in modo che l'energia vitale universale possa fluire naturalmente nelle aree del corpo che più ne hanno bisogno, vengono toccati delicatamente diversi punti del corpo, focalizzandosi sui centri energetici del ricevente stesso (chakra), e sulle zone di eventuali dolore o disagio. A differenza di altri metodi, il reiki non comporta l'utilizzo di pressione, massaggio, sfregamento o strumentazione.

Anche questa nuova attività rivolta ai pazienti oncologici, come tutte le altre della Lampada, viene offerta gratuitamente.

Per informazioni contattare la segreteria dell’associazione La Lampada di Aladino onlus, dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.30, al n. 039_882505.

Phoca PDF