

PERCHÉ LE MARGHERITE NON INGRASSANO?

OVVERO, BUONI PROPOSITI PER L'ANNO NUOVO.

Anno nuovo, vita nuova! Vediamo insieme come rispettare il nostro ottimo proposito, perché non si ingrassa tra Natale e Capodanno ma tra Capodanno e Natale. La dottoressa [Monia Farina](#), biologa nutrizionista, ci offre spunti e suggerimenti per non perdere la linea, la salute e il sorriso. Ai partecipanti verrà offerto in omaggio un piccolo **diario alimentare**, strumento indispensabile per iniziare il percorso e valutare la propria alimentazione.

Sabato 17 Gennaio 2015

alle ore 15.00

presso

KILOMETROBIO

Via Vittorio Emanuele II n° 46 (cortile interno), Monza

Per informazioni e prenotazioni:

info@lettorigolosi.it - Tel. 327.4580809