

**Pubblicato dall’editrice romana “EDIESSE” un libro dal titolo**

**“ESODATI. Anche un disagio psicologico”**

E’ stato pubblicato dall’editrice romana “EDIESSE” un libro dal titolo **“ESODATI. Anche un disagio psicologico”**. Il volume raccoglie, racconta e tenta di approfondire il senso di un’esperienza che la CGIL e l’INCA di Monza e Brianza hanno condotto in questi mesi con un gruppo di persone che vivono su questo territorio la straordinaria e disperante esperienza di non essere più lavoratori e di non essere ancora pensionati. Esodati, insomma: senza stipendio e senza pensione. L’esperienza è un percorso di mutuo aiuto, supportato da due psicologi (dottor **Gianluca Gabrielli** e dottoressa **Manuela Suriano**) che in una prima fase hanno assistito ai colloqui presso lo sportello dell’INCA CGIL MB tra esodati, appunto e operatori del servizio di patronato e consulenza e successivamente hanno proposto a coloro tra gli esodati che avessero avuto interesse per l’offerta una serie di incontri di gruppo per raccontarsi e condividere le storie di disagio quotidiano, di incertezza, di difficoltà e persino – in qualche caso – di sofferenza che la loro particolare condizione li obbligava a vivere.

Il libro descrive il progetto, ne spiega le origini e le motivazioni, anche sindacali e ne chiarisce gli obiettivi: affrontare insieme il disagio potenziale e reale, supportare le criticità esistenziali di una condizione di instabilità e sicurezza più volte emersa nelle assemblee sindacali e nei colloqui con gli operatori. Il progetto è stato coordinato dal **professor Luigi Ferrari**, docente di psicologia economica e del lavoro dell’Università di Milano Bicocca, che ha partecipato ad un convegno di presentazione dell’esperienza svolto in Camera del Lavoro, a Monza, all’avvio del progetto.

La premessa è di **Maurizio Laini**, segretario generale della CGIL di MB e la nota di carattere normativo è di **Ezio Cigna**, direttore dell’INCA CGIL di MB.

Il libro (dieci euro) può essere richiesto alla CGIL di Monza (via Premuda, 17) a **Giovanna Fassi** 039.2731212.

*Monza, 11 marzo 2014*

Ufficio Segreteria e Comunicazione

**CGIL Monza e Brianza**

Via Premuda, 17 - 20900 Monza MB