***Inaugurazione del nuovo servizio di ippoterapia dell'ASD Brianza presso l'agritur "La Camilla" di Concorezzo con l'Open Day "A cavallo dell'immaginazione: un giorno in fattoria" (7/4/2013)***

Da anni è riconosciuto il valore riabilitativo ed educativo dell'interazione con gli animali. **Il cavallo** in particolare è capace di smuovere intense emozioni ed è particolarmente indicato per **stimolare lo sviluppo delle abilità residue** nelle persone con disabilità o disagio.

Il prendersi cura di esso, la progressiva capacità di gestirlo e l'intensa polarizzazione affettiva che da tutto ciò ne deriva porta la persona disabile a migliorare la sua qualità della vita sul fronte relazionale, dell'autonomia, dell'efficacia personale e della **generalizzazione delle competenze** alla vita di tutti i giorni.

Grazie alla collaborazione tra l'agriturismo "La Camilla" ed A.S.D Brianza "Silvia Tremolada" di Monza si realizza il sogno di **avvicinare al cavallo i bambini e giovani con deficit psico-motori o relazionali** in un contesto totalmente demedicalizzato e soprattutto inclusivo.

Avvalendoci di un'equipe specializzata in **Terapia con il Mezzo del Cavallo ANIRE**, le proposte si differenziano in relazione alle singole esigenze, spaziando da interventi puramente riabilitativi sino alla realizzazione di attività di carattere ludico-sportive in area educativa.

**L'inaugurazione dell'ippoterapia** presso "La Camilla" avverrà con un grande Open Day intitolato "A cavallo dell'immaginazione: un giorno in fattoria" realizzato per sensibilizzare il pubblico a questa nuova iniziativa e per avvicinare tutti i bambini ed adulti caratterizzati da forme di disabilità o disagio al cavallo ed alla natura.

L'obiettivo è quello di promuovere **una giornata speciale all'insegna dell'inclusione e dell'amicizia**, al di la delle diversità, per vivere una sana occasione di crescita e conoscenza interpersonale.
Le attività di fattoria pensate per questo evento permetteranno a tutti i partecipanti di fare una nuova esperienza all'aria aperta, sotto la supervisione di personale qualificato che lavorerà per coinvolgere indistintamente tutti coloro che vorranno aderire alle proposte della giornata, **senza esclusione alcuna!**

Pesca nel laghetto, tour alla scoperta degli animali di fattoria, giro in carrozza, avvicinamento al cavallo... semplici occasioni di confronto, educazione e gioco, adatte a tutti. Il saggio di volteggio e di equitazione ad opera di alcuni cavalieri "speciali" permetterà a tutti i convenuti di poter toccare con mano ciò a cui si può aspirare nel lavoro a stretto contatto con il nobile animale, dove lo sport diventa la vera evoluzione della terapia.

L'iniziativa è offerta esclusivamente (e gratis) a coloro che si presenteranno con l'apposito invito ricevuto via E-mail all'atto della registrazione al sito www.ippoterapia.info

**A chi è rivolta l'ippoterapia?**

L'ippoterapia è ideale per quei soggetti colpiti da paralisi cerebrale, che presentano **difficoltà di movimento** o di **coordinazione**; grandi riscontri si possono altresì osservare quando



Phoca PDF

l'intervento mediato dal cavallo è indirizzato a quei soggetti affetti da **ritardo mentale o problemi relazionali**.
E' particolarmente indicata per i bambini o giovani affetti da disturbi pervasivi dello sviluppo, **autismo**, deficit dell'attenzione e **sindrome di Down**.

E' da sottolineare che questo tipo di intervento, pur essendo ambientato in un ambiente ludico, si sviluppa su obiettivi individualizzati, secondo procedure che incentivano la partecipazione attiva del praticante e sulla base delle sue reali abilità e predisposizioni.

**L'approccio varia in base alle necessità; e caratteristiche del praticante:**

**- sul piano fisico**: la semplice attività di passo, unita a specifici esercizi, contribuiscono a correggere schemi posturali patologici e a migliorare i sistemi di equilibrio e coordinazione dei movimenti;

**- sul piano psicologico**: il cavallo, animale capace di incutere timore e attrazione allo stesso tempo, permette l'instaurarsi di una comunicazione non verbale con il cavaliere, densa di emozioni nuove con cui confrontarsi. Cavalcare, inoltre, regala una sensazione di dominio e libertà che va oltre il limite fisico o psicologico che la persona può provare, dandogli una conferma delle proprie potenzialità di controllo e rafforzando il suo senso di fiducia e sicurezza;

**- sul piano psico-sociale**: l'attività si svolge in un ambiente stimolante, ricco di relazioni interpersonali, nel quale la "disabilità" e la "normalità" si integrano fino quasi ad annullarsi. Quando vengono raggiunte sufficienti competenze tecniche che garantiscono una buona gestione del cavallo può essere incentivata la partecipazione a manifestazioni ludico-sportive di Special Olympics se il cavaliere dimostra interesse a questo tipo di iniziative.

Maggiori informazioni sul sito: www.ippoterapia.info o contattando via posta elettronica il coordinatore del servizio roberto.lambruschi@equitabile.it



Phoca PDF