CREARE CREARSI - LE TANTE VIE PER GIUNGERE A SE'"

Tante sono le vie che possiamo percorrere per giungere a noi stessi, ad una maggiore consapevolezza di chi siamo e di come stiamo nel mondo.

L'Associazione ArTre Onlus di Monza, progetta e organizza da anni percorsi di arte terapia, di espressione creativa ed eventi aperti al pubblico su aspetti diversi legati al benessere psico-fisico in generale. Numerosi sono gli incontri e i percorsi programmati per il 2013; a partire dal 12 marzo prenderà il via un ciclo di 8 incontri riguardanti il benessere in generale, dal titolo "***Creare Crearsi – le tante vie per giungere a Sé***", con tematiche diverse: riscoprire il proprio "talento"come genitori, la solidarietà tra donne come strumento contro il maltrattamento, la Boxe come strumento educativo e tanti altri. Ogni incontro sarà gestito da un esperto che attraverso le sue esperienze offrirà ai partecipanti uno spunto per la scoperta delle proprie risorse interiori.

1° incontro 12 Marzo ore 21

CREARSI COME GENITORI RISCOPRENDO I PROPRI TALENTI

Tutti i genitori hanno dei talenti: attraverso un'attività espressiva sarà possibile esplorarli, riscoprendo il senso di efficacia nel coraggioso compito di allevare una vita. Conduce: Cristina Drogo - Pedagogista.

Per info e prenotazioni:

Ass. arTre onlus Monza – Via Confalonieri, 11/13

info@artre.org

www.artre.org– Facebook: ArTre Arteterapia

GLI INCONTRI SONO GRATUITI PREVIO TESSERAMENTO (€ 10,00)

NECESSARIA LA PRENOTAZIONE

Phoca PDF