

**La quarta edizione della manifestazione organizzata dal Circolo Ambiente “Ilaria Alpi”, in collaborazione con gli apicoltori locali**

## **“Festa delle api” il 30 settembre ad Erba**

**Come curarsi con le api, degustazione di mieli, laboratori per bambini; al termine il concerto degli Spakkabrianza**

**ERBA (CO)** – Sarà dedicata alla salute la quarta edizione della **“Festa delle api”**, che si terrà **domenica 30 settembre** a Villa San Giuseppe (ora Villa Ceriani-Bressi) di Crevenna di **Erba**. Durante la manifestazione alcuni medici spiegheranno come sia possibile curarsi, in maniera alternativa, con l'**apiterapia**, ovvero utilizzando le api e i loro prodotti, tra cui il miele, il polline, la pappa reale, la propoli e ... il veleno. *[vedasi nota (\*) sull'Apiterapia a fondo pagina]*

La **“Festa delle api”** è organizzata dal **Circolo Ambiente "Ilaria Alpi"**, con la collaborazione dell'apicoltura Mazzola, dell'azienda agricola La Runa, di Coop Lombardia, e col patrocinio del Comune di Erba e della Comunità Montana del Triangolo Lariano.

La manifestazione prevede tutta una serie di appuntamenti incentrati sul **mondo delle api** e non solo; infatti il sottotitolo dell'edizione 2012 è: **“Le api, il miele, l'agricoltura sostenibile”**.

Si parte alle ore 9,00 con l'introduzione dal titolo: *“Come stanno le api”*, a cura degli apicoltori Maurizio Gallo, Luciano Mazzola e Livio Colombari. Si prosegue alle ore 10 con la presentazione dell'Associazione “Le Città del Miele” ([www.cittadelmiele.it](http://www.cittadelmiele.it)).

Alle 10,30 l'incontro dal titolo: *“Apiterapia, come curarsi con le api”*, a cura del dottor Franco Feraboli. Alle 11,30 il secondo incontro dedicato alla salute, dal titolo: *“Propoli, una valida alternativa agli antibiotici”*, a cura della dottoressa Enrica Baldazzi.

Alle ore 12,30 una degustazione di vari tipi di miele, seguita dal pranzo al sacco, in cui i partecipanti sono invitati a portare da casa cibi anche a base di miele.

La **“Festa delle api”** prosegue nel pomeriggio alle ore 14,30 con una visita (a piedi) agli alveari della cascina Loreto e una visita (in bici) all'orto dell'azienda agricola La Runa.

Durante la Festa sono previste attività nel cortile e nel parco di Villa San Giuseppe:

*al mattino:*

- animazione per bambini: attività artistiche con il pittore Gregorio Mancino;
- lezione di yoga, a cura di Laura Bellù;
- lezione di taijiquan, a cura di Nedo Zampetti.

*al pomeriggio:*

- lavorazione cera d'api, a cura dell'Apicoltura Mazzola;
- laboratorio del formaggio, a cura dell'az. agr. Camanin;
- creazione di origami, a cura di Veronica D'Agostino.

*e poi ancora, per tutta la giornata:*

- esposizione e vendita di: mieli, propoli e altri prodotti dell'apicoltura; prodotti agricoli locali, verdure, formaggi, marmellate, olio, vino, pane biologico;
- “Didgeridoo”, dimostrazione di questo antico strumento degli aborigeni australiani.

La conclusione, dalle 17 alle 19, è dedicata alla musica e alle danze popolari, con il concerto degli Spakkabrianza.

Si tratta della quarta edizione della Festa, dopo il successo delle edizioni dal 2009 al 2011. *[le foto dell'edizione 2011 su: [www.circoloambiente.org/api\\_festa/festa\\_api\\_2011\\_foto.html](http://www.circoloambiente.org/api_festa/festa_api_2011_foto.html) ]*

*Altre informazioni sulla “FESTA DELLE API” sul sito [www.circoloambiente.org](http://www.circoloambiente.org)*

## **CIRCOLO AMBIENTE “Ilaria Alpi”**

Erba, 24 settembre 2012

***Allegati: volantino di presentazione della “Festa delle api”.***

### ***(\*) Apiterapia:***

*Le sostanze prodotte dalle api sono utilizzate per curare molti disturbi.*

*Ahi! Mi ha punto un'ape! Ecco un'esclamazione di dolore e una situazione che tutti vorrebbero evitare. Ma il veleno contenuto nel pungiglione però può anche fare del bene. Oggi sappiamo che questa sostanza e gli altri prodotti delle api sono risultati essere degli ottimi promotori di salute e guarigione.*

*L'impiego di questi prodotti per la cura dei disturbi prende il nome di [Apiterapia](#): una pratica terapeutica basata su antiche tradizioni e già in uso migliaia di anni fa. L'apiterapia utilizza i prodotti dell'alveare e delle api stesse: polline, propoli, pappa reale, miele e... il veleno.*

*L'utilizzo dei prodotti apistici risale a tempi antichissimi. Si parla addirittura di 1.700 anni prima di Cristo, dove misture di miele e latte coagulato venivano adoperati per la cura di ferite e ustioni.*

*In molte nazioni l'apiterapia è stata ufficialmente riconosciuta come pratica medica; tra queste la Russia e Cuba. In Italia è ancora relegata tra le cosiddette “medicine alternative” non ufficialmente riconosciute. Uno dei pionieri e grande sostenitore dell'apiterapia in Italia è il*

## **“Festa delle api” il 30 settembre ad Erba**

Martedì, 25 Settembre 2012 02:49

---

dottor [Franco Feraboli](#), della *Divisione di Ortopedia - Azienda Ospedaliera di Cremona*.