

**Sabato 20 e domenica 21 marzo 2010**

**Autobiografia, scrittura e teatro**

conduce:

Dr. Ugo Piperno, teatroterapeuta

Il seminario è caratterizzato dal porre l'accento sulla storia personale come costruzione della propria identità e come bagaglio unico e ricchissimo di materiale che fa da sfondo a tutte le nostre fantasie. Inventare una storia è "ritrovare" in quel luogo che è la nostra memoria ( il latino invenire vuol dire proprio ritrovare), poco importa se consapevolmente o no. Il gioco del teatro distrae la mente razionale e rende questo lavoro divertente e discreto, apre la strada a linguaggi nuovi e immediati, consente di agire e percepire liberamente nell'illusoria atmosfera dell'essere altro e altrove.

**Sabato 17 e domenica 18 aprile 2010**

**Vocalità**

conducono:

Giovanna Di Lonardo e Marina Sacchetti, terapisti del canto e musicoterapeute

*un percorso per scoprire le proprie potenzialità vocali e la gioia di dividerle con altri*

Gli esercizi proposti avranno come scopo il rilasciare tensioni, accordare il respiro, esplorare attraverso il suono spazi inusitati, affinare l'ascolto, sperimentare possibili nuovi equilibri individuali o aperture.

Ampliare la propria capacità di cogliere e rispettare l'altro attraverso il suono, sperimentare il gruppo/ il sociale come risorsa positiva, incontrare l'altro, ma anche esplorare e giocare con lui, è il cammino parallelo.

Rivolto a tutti coloro che vogliono sperimentare la propria voce

**sabato 22 e domenica 23 maggio 2010**

**Terra madre antica**

Orioli Serena (arteterapeuta)

Liberare le energie creative, il potenziale di crescita, di cambiamento per affermare il sé.

La manipolazione dell'argilla permette un lavoro sui sensi inferiori (tatto- senso della vita-del movimento-dell'equilibrio) per far rifiorire le energie appassite del nostro corpo

- Il senso del tatto ci permette di percepire la nostra interezza dove inizio e finisco e dove inizia l'altro. Questo senso ci permette l'esperienza della *dimensione* .
- Il senso della vita può essere affievolito e necessita di venir vitalizzato. Questo senso ci permette l'esperienza della *massa/materia*
- Il senso del movimento ci permette di percepire il movimento del nostro corpo e ci porta nella velocità ma anche nel *tempo*.
- Il senso dell'equilibrio ci permette l'esperienza dello *spazio* delle tre dimensioni

**I seminari si tengono presso via Madonnina 54 – Varedo (MB)**

**Il sabato dalle 10.00/13.00 – 14.00/18.00 la domenica dalle 10.00 alle 13.00**

**Costo: 180,00 euro (per chi non è socio l'iscrizione è di 30,00 euro)**

**Per informazioni 0362/544477 – [info@cspartiterapie.it](mailto:info@cspartiterapie.it)**

Centro Studi Politeama Artiterapie onlus  
via Madonnina, 54 - 20039 Varedo  
telfax 0362.544477 [info@cspartiterapie.it](mailto:info@cspartiterapie.it) - [www.cspartiterapie.it](http://www.cspartiterapie.it)