



Dalla massificazione consumista ai corsi estatici

L'ultimo sciamano, così è nominato [Martin Heidegger](#), uno dei più importanti filosofi occidentali del XX secolo, come fosse la chiusura del ciclo di civiltà ritornato al punto di partenza. Insieme ad altri pensatori tedeschi come Friedrich Nietzsche e Ernst Jünger la sua filosofia si inserisce nel contesto definito [La profezia del Tramonto](#), che affonda le radici nel decadentismo ottocentesco. Aldilà delle polemiche che considerarono per lungo tempo questo gruppo di pensatori come l'humus filosofico in cui maturarono i totalitarismi del XX secolo, ritorna clamorosamente in auge il celebre motto **Dio è morto** di [Friedrich Nietzsche](#), contenuto nella opera [La gaia scienza](#).



Lo [sciamanesimo](#) non è propriamente una religione. Le ricerche antropologiche, relativamente recenti, che si sono avventurate alla sua scoperta e conoscenza, sono in continuo aggiornamento. La parte principale delle ricerche viene svolta nei territori dove permangono ancora attività significative, ad esempio la Siberia, territori centro asiatici come la Mongolia o nel continente americano.

[Grossolanamente si può riassumere che lo sciamanesimo](#) è forse il primo livello o lo stadio iniziale della comparsa delle religioni nei sistemi sociali umani. La datazione approssimativa delle prime tracce viene fatta risalire intorno a 50 mila anni fa e si focalizzano in contesti tribali nomadi o di raccoglitori, già in fase di mutazione antropologica verso la vita sedentaria e l'agricoltura.

Nella cultura occidentale lo sciamanesimo è stato portato alla celebrità grazie soprattutto all'opera dell'antropologo californiano [Carlos Castaneda](#). I suoi romanzi, [Gli insegnamenti di don Juan](#) o [L'isola del Tonal](#) tra i più famosi, sono arrivati alla conoscenza di alcune fasce delle nuove generazioni occidentali, soprattutto nel periodo post movimentista tra la fine degli anni '60 e i primi anni '70.



In Italia i primi interessi verso queste pratiche cominciano a manifestarsi in quegli strati giovanili, definiti "di mezzo" tra i movimenti del '68 e del '77. Si tratta di frange molto delimitate della critica radicale, per esempio [Stampa Alternativa](#), sconfitte sonoramente come negli Usa nelle idealità e concezioni sociali. Probabilmente l'interesse e la ricerca erano favorite da un bisogno stringente di trovare vie di fuga, spazi di resistenza a quella che poi negli anni '80 si rivelò una nuova fase virulenta della vita del capitalismo.

Lo sciamanesimo è portatore di una tecnica di approccio abbastanza apprezzata dai pionieri: la pratica di agire considerando nelle situazioni sempre le vie di fuga, uno spazio altro in cui si ridisegnano i contesti relazionali e i bisogni sociali. Una sorte di neo [nomadismo](#) che matura nei sotterranei dei sistemi sociali compressi dal neo liberismo, dal cosiddetto pensiero unico dominante, per poi emergere nella seconda metà degli [anni '90](#) in nuove forme mutate. Tuttavia l'interesse allo sciamanesimo viene maggiormente assorbito dal grosso del movimento New Age, collocandosi come una delle tante branchie di ricerca spirituale ed [olistica](#). Spesso lo sciamanesimo si trova ad essere amalgamato con pratiche di diversa provenienza culturale e territoriale, seguendo assimilazioni e commistioni in voga nel movimento [New Age](#).



I primi gruppi di sciamanesimo in Italia nascono a Milano. Uno dei più noti è l'associazione Om, fondata da [Pierluigi Lattuada](#), psicologo ricercatore che intravede nello sciamanesimo un approccio particolare della psicoterapia fondato sui concetti della [Bioenergetica](#). Dopo una ricerca compiuta in [Brasile](#) Lattuada fonda a Milano l'istituto di [Biotrancenergetica](#). Nel prosieguo degli anni '90 e con il nuovo millennio nascono numerose associazioni e ricerche che si spingono in più direzioni, dall'esplorazione dello sciamanesimo brasiliano alle culture tribali degli [indiani americani](#). Anche in Lombardia si è sviluppato un filone sullo [sciamanesimo celtico](#).

Non mancano severe critiche da altri micro mondi contigui ma autoctoni come la [Federazione Pagana](#), ancora vegeta dopo duemila anni di cristianesimo, che addita senza troppi complimenti la speculazione e il proliferare dei variegati [corsi offerti in Italia](#).