

MALTRAINSEMA ASSOCIAZIONE SOCIALE PROIEZIONE 180 AscoltAMI

FOLLEMENTE... SE I MATTI FOSSIMO NOI?

FILM
Il viaggio di Marco Cavallo
a cura di Erika Rossi e Giuseppe Tedeschi
approfondimento con
Peppe dell'Acqua

CONCERTO
degli
PSICANTRIA

LABORATORIO ARTETERAPIA
a cura di Snormale
Valentina Selini

MOSTRA FOTOGRAFICA
il silenzio che urla
manicomio mombello
a cura di
Elisa Ielli Colombo

LEGAMI
Un viaggio verso la cura
Open day
del centro AscoltAMI
e della comunità terapeutica
"A Stefano Casati"

10-17 Aprile
Auditorium scuola media via 25 Aprile
26 Aprile: Comunità S. Casati via Imbonati, 4
RENATE

ingresso libero

www.facebook.com/maltraveduggio
www.proiezione180.com FB: snormale secondo
www.facebook.com/CentroAscoltAMI

Il primo giorno, venerdì 10 aprile inizierà con un laboratorio di arteterapia, condotto da me per conto di proiezione180, sono una arteterapeuta e lavoro nel campo della salute mentale da tanto tempo, potendo vedere di persona i risultati di un modo diverso di avvicinarsi fra persone. Dalle 15 alle 17 il laboratorio vedrà protagonisti gli studenti della scuola media coinvolti in una attività creativa ed espressiva legata all'utilizzo delle parole e della "poesia visiva" per favorire l'introspezione e la comunicazione di come "ci si sente", di cosa "si desidera" in modo accessibile a tutti, semplice e con un contenitore positivo e rassicurante. I ragazzi verranno chiamati attraverso step progressivi a comporre dei messaggi che comunichino all'esterno i propri vissuti. Dalle 17 alle 19 ci sarà un laboratorio di arteterapia anche per gli adulti, genitori, amici o passanti incuriositi che saranno chiamati a lavorare in gruppo a più mani. Le "opere" realizzate, sia dai ragazzi che dagli adulti, andranno a comporre le scenografie dello spettacolo serale delle 21 che, dopo un piacevole rinfresco, vedrà salire sul palco il famoso gruppo modenese degli Psicantria: uno psicologo e uno psichiatra che cantano sulle note delle loro chitarre la loro "versione" del manuale di psicoterapia e tra un accordo e un barré ci accompagneranno nel mondo della follia. Francesco Guccini che ha scritto la prefazione del loro libro/CD li descrive così: "Ma la vera intuizione, da parte di Palmieri e di

Grassilli, è che la musica, meglio, la canzone, sia un mezzo fantastico, a poco prezzo, per creare empatia, per suscitare partecipazione: sono pronto a scommettere che queste canzoni, orecchiabili, a volte persino ballabili, riuscirebbero a muovere emozioni anche in chi non fosse particolarmente interessato ad indagare la condizione esistenziale propria ed altrui e che “Mio fratello” e “Abbi cura di te” non sfigurerebbero in nessuna hit parade. La malattia mentale è ancora oggi, purtroppo, un tabù, e alcune patologie sanno suscitare nient’altro che sospetto, diffidenza, paura, anche se certi vissuti sono solo apparentemente distanti e lontani da quelli dei cosiddetti “normali”. E pensare che basterebbe sentir suonare una canzone per ritrovarsi a cantare insieme, a sdrammatizzare, a condividere”.

Per tutta la durata dell’evento sarà possibile visitare l’esposizione di scatti di Elisa Colombo, eseguiti presso l’ex manicomio di Mombello, dal titolo “Il silenzio che urla”.

Il secondo giorno, Venerdì 17 aprile, sempre presso l’auditorium della scuola media statale A.Sassi, alle ore 20,45, sarà proiettato il film-documentario “Il viaggio di Marco Cavallo”, dei registi Erika Rossi e Giuseppe Tedeschi. Il lungometraggio segue nel suo cammino Marco Cavallo, scultura di un enorme cavallo, che ha girato gli ospedali psichiatrici di Italia portando idealmente dentro di sé i sogni e i desideri degli internati. La triestina Erika Rossi (1974, già vincitrice nel 2012 del Trieste Film Festival con Trieste racconta Basaglia) e Giuseppe Tedeschi (Merano, 1976), illuminano un tema a margini dell’agenda politica, per ricordare, soprattutto a studenti universitari e a operatori del settore che non hanno vissuto la stagione della 180, il lungo cammino verso la richiesta di soluzioni alternative a ricovero coatto e terapia obbligatoria. Una battaglia che, come si ricorda a più riprese, non riguarda solo gli internati, ma la società tutta. Lo fanno mettendosi a servizio di Peppe Dell’Acqua, già direttore dei servizi psichiatrici di Trieste e testimone diretto della rivoluzione basagliana. Il film documenta infatti per lo più i suoi interventi lungo le tappe della campagna Stop OPG, insieme a quelli di altri professionisti del settore. Colpiscono le poche, misurate osservazioni degli ospiti di queste strutture, tra disagio e consapevolezza di un limbo illegale, legato a una vetusta concezione repressiva della malattia. A seguire, approfondimento e dibattito proprio con Peppe Dell’Acqua, ora professore di Psicologia Sociale presso la facoltà di Psicologia, e impegnato nel campo dell’editoria attraverso la collana 180 - Archivio critico della salute mentale



Il terzo e ultimo giorno conclude la rassegna con una grande festa, domenica 26 aprile, presso la comunità terapeutica femminile "A. Stefano Casati" di Renate, in via Imbonati 4, ci sarà l'open-day della struttura e la presentazione del centro AscoltAMI. Alle 14 l'apertura con uno spazio gioco per i bambini, dalle 15 alle 17 si potrà partecipare a vari gruppi esperienziali, tra i quali quelli di training autogeno, mindfulness e dramma terapia. Alle ore 17 andrà in scena "LegAMI: un viaggio verso la cura", uno spettacolo realizzato e proposto dalle ospiti della struttura. Per concludere, alle 18,30 si terrà un aperitivo offerto accompagnato da uno spettacolo musicale. Durante tutta la giornata sarà possibile mangiare salamelle e patatine, entrare in una realtà del territorio poco conosciuta e condividere le proposte con ospiti e operatori.

malTRAINsema

maltrainsema è una associazione culturale

www.facebook.com/maltraveduggio

Proiezione180 è una APS che si occupa di salute mentale e inclusione sociale

<http://www.facebook.com/snormale.liberostatodellamente>

AscoltAMI è un servizio della cooperativa ONLUS "A Stefano Casati"

<http://www.facebook.com/CentroAscoltAMI>

per informazioni sul concerto:

<http://www.psicantria.it/ita/>

per informazioni sul film:

https://www.youtube.com/watch?v=c_VwUwx5WOk

per approfondimenti:

<http://www.facebook.com/pages/Peppe-DellAcqua>